Teilnehmerinformationen
rocon Firmenlauf Mainz | Große Bleiche
Donnerstag, 4. September 2025

rocon FIRMEN LAUF MAINZ
WWW.FIRMENLAUF-MAINZ.DE

STARTUNTERLAGENAUSGABE & NACHMELDUNG

Die Startunterlagen können am **Donnerstag, 28. August von 14:00 bis 18:00 Uhr** bei **Sport Fink (Stadthausstraße 9, 55116 Mainz)** und am **Veranstaltungstag ab 14:00 Uhr auf dem Ernst-Ludwig-Platz** in Mainz abgeholt werden. Wir bitten darum, dass **ein:e Vertreter:in** des Unternehmens die Unterlagen gesammelt abholt. Nachmeldungen sind dort ebenfalls möglich.

Wichtiger Hinweis Rechnungsbetrag:

Startunterlagen werden nur bei bezahlter Teilnahmegebühr im Vorfeld ausgegeben. Bitte einen Überweisungsbeleg / Zahlungsanweisung als Nachweis bereithalten!

Ab einer Teamgröße von **> 20** Läufer:innen empfehlen wir für mögliche Sponsoren-Beigaben **eine Transportmöglichkeit (Tasche, etc)** mitzubringen.

NACHMELDUNGEN / UMMELDUNGEN

Nachmeldungen sind **online** und bei der **Startunterlagenausgabe digital** über **den Firmenlauf-Account** möglich.
Bitte **Login-Daten** *(Benutzername + Passwort)* und ein **mobiles Endgerät** bereithalten!
Die Nachmeldung erfolgt ausschließlich per **Direktzahlung** *(PayPal, Kreditkarte, SEPA)*.
Eine Rechnung wird automatisch generiert und per Email versendet.
Ummeldungen sind online bis **Montag, 25. August 12 Uhr** möglich. Änderungen können anschließend noch über den Veranstalter gegen eine **Bearbeitungsgebühr in Höhe von 5 € zzgl. MwSt.** je Ummeldung vorgenommen werden.

ZEITPLAN | 4. September 2025

- **17:00 Uhr:** Beginn Rahmenprogramm auf dem Ernst-Ludwig-Platz
- **18:30 Uhr:** **Startblock 1 inkl. Sprinter** | mehrere Startwellen
- **19:00 Uhr:** **Startblock 2** | mehrere Startwellen
- **19:30 Uhr:** Bühnenshow mit DJ KC
- **20:30 Uhr:** große Siegerehrung auf der Bühne
- **21:00 Uhr:** Bühnenshow mit DJ KC
- **22:00 Uhr:** offizielles Veranstaltungsende

CATERING & WERTBONS

Bei der **Startunterlagenausgabe** am **28. August** und am **Veranstaltungstag** können **Wertbons** für die Catering- und Geränkestände jeweils im **10er-Paket** erworben werden. **Barzahlung** an allen Catering- und Getränkeständen ist ebenfalls möglich. **Pfandbons werden NICHT benötigt** Wertbons aus dem Jahr 2024 können in diesem Jahr noch verwendet werden.

ANREISE & PARKEN

Anschrift: Ernst-Ludwig-Platz, 55116 Mainz

Kostenlose Anreise mit dem ÖPNV

Die Startnummern sind Kombi-Tickets, d.h. sie berechtigen **am Veranstaltungstag bis zum darauffolgenden Tag 4:00 Uhr zur Hin- und Rückfahrt mit allen Bussen, Straßenbahnendes RMV und freigegebenen Zügen** (bei der DB: RE, RB und S-Bahn jeweils in der 2. Klasse) im Tarifgebiet 65 (Mainz/Wiesbaden). Fahrplanauskünfte unter www.rmv.de.

Wichtiger Hinweis:

Die Startnummer zur kostenfreien Nutzung des ÖPNV ist je Teilnehmer:in aktiv als Ticket mitzuführen und vorzuzeigen.

Anreise Mit dem PKW

- Aus Richtung Wiesbaden:
  A643 bis Saarstraße in Mainz folgen, auf A643 bie Ausfahrt "6-Dreieck Mainz" in A60 einfädeln, danach "Ausfahrt 19-Mainz-Finthen Richtung Mainz-Zentrum" bis zur Binger Straße nehmen. Ab dort der Beschilderung folgen.

- Aus Richtung Darmstadt:
  A67 und A60 bis L425 in Mainz nehmen, auf A60 Ausfahrt "22b-Mainz-Hechtsheim-Ost" nehmen. Danach folgen Sie der L425 Richtung Geschwister-Scholl-Straße und der B40 bis zum Ziel.

- Aus Richtung Bad Kreuznach:
  B41 bis A60 und danach Binger Straße in Mainz folgenAb dort der Beschilderung folgen.

Parken

Wir bitten um Nutzung der öffentlichen Parkmöglichkeiten der Stadt. Während des Firmenlaufs kommt es zu Verkehrseinschränkungen im Innenstadtbereich.

Das Parkhaus Deutschhausplatz ist von 09:00 – 24:00 Uhr nicht befahrbar.

Folgende Parkhäuser/-plätze sind von 18:00 -20:15 Uhr komplett gesperrt:

- Parkaus Römerpassage (Emmeransstraße)
- Parkhaus Theater (Am Kronberger Hof)
- Parkaus Kronberger Hof
- Parkhaus Weißliliengasse
- Parkplatz Heugasse
- Tiefgarage Erbacher Hof
- Parkhaus GALERIA
- Parkhaus Löhrstraße

Folgende Parkhäuser sind von den Sperrungen NICHT betroffen:

- Parkhaus Bleiche MVB (Balthasar-Maler-Gasse)
- Parkhaus Schillerplatz
- Parkhaus Rheinufer (Rheinstraße)
- Parkhaus Rathaus (Rheinstraße)
- Parkhaus Römisches Theater
- Parkhaus Cinestar (Neutorstraße)
- Parkhaus Am Brand (Einfahrt zwischen 18:00 – 20:00 Uhr nicht möglich)
- Parkplatz Schloss

Wir bitten alle Teilnehmenden die Verkehrsbeeinträchtigungen bei der Anreise zu berücksichtigen. Wir empfehlen die Bildung Fahrgemeinschaften und Nutzung der öffentliche Verkehrsmittel bzw. die Anreise per Fahrrad / zu Fuß.

KLEIDERBEUTELABGABE / GARDEROBE

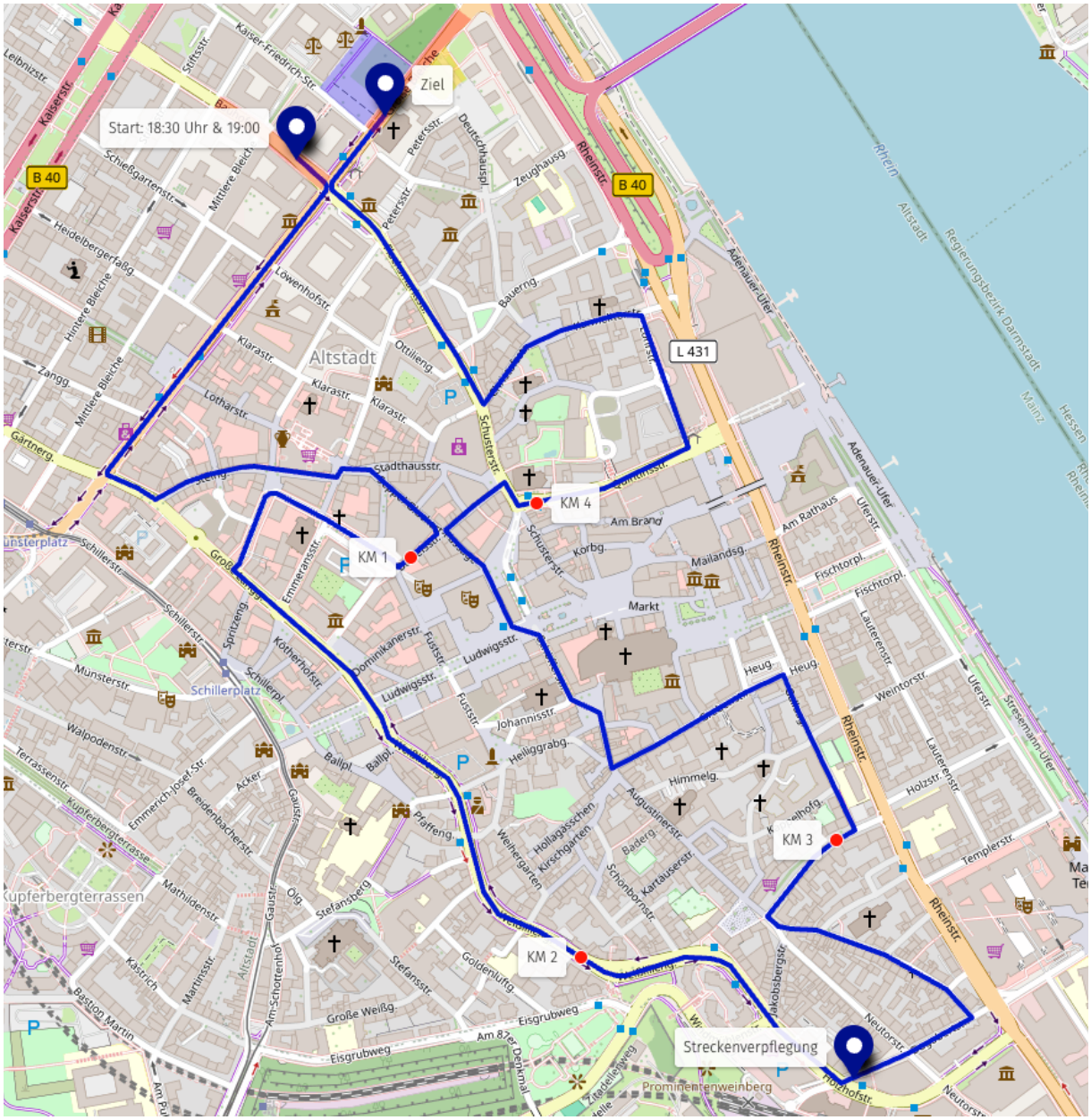
Kleiderbeutel können zwischen **17 und 20 Uhr** direkt auf dem Veranstaltungsgelände abgegeben werden. Separate Taschen werden nicht zur Verfügung gestellt. Der Veranstalter übernimmt keine Haftung.

URKUNDEN & FOTOS

Fotos vom rocon Firmenlauf Mainz sind nach dem Lauf unter www.firmenlauf-mainz.de verfügbar. Der Urkundendownload ist über die Ergebnislisten möglich.

Teilnehmerinformationen
rocon Firmenlauf Mainz | Große Bleiche
Donnerstag, 4. September 2025

STRECKE 5 KM



2025 lauft ihr auf einer optimierten 5km-Laufstrecke durch die Mainzer Innenstadt:

- **breitere Straßen** für mehr Platz und Laufspaß euch und eure Kolleg:innen
- erfrischende **Streckenverpflegung** mit Wasser bei Kilometer 2.5
- tolle Laufkulisse vor dem **Staatstheater**
- **Zieleinlauf** auf der Großen Bleiche vor dem Landtag

Wir wünschen euch und eurem Team viel Spaß!
Euer rocon Firmenlauf Mainz Team

KONTAKT BEI RÜCKFRAGEN:

magenta Event GmbH | Tel: 06131-63709-30
info@firmenlauf-mainz.de